

おうちボランティア

主催 羽村市社会福祉協議会 後援 羽村市教育委員会

活動メニュー① 集めて届けよう！ ～使用済み切手・書き損じはがき～



【内容】

使用済み切手や、書き損じはがきを集めて、羽村市福祉センターに届ける活動です。集まったものは、新しい切手やお金になって、地域の福祉に役立ちます。

【詳細】

- 切手は、消印の押された切手を台紙からはがさず、切手から1 cmの余白をとって台紙から切り取ってください。
- 書き損じはがきは、消印の押されていないもの（郵便局に出していないもの）です。個人情報（宛先など）の部分を、マジックなどで塗りつぶしてください。
- 集めたものを袋や箱に入れて、羽村市福祉センターに届けてください。

活動メニュー② 作って届けよう！～ウエス～

【内容】

ウエスを作って、羽村市福祉センターに届ける活動です。集まったウエスは、市内の福祉施設に送って活用してもらいます。

【詳細】

- ウエスとは、いらなくなった布製品を切って、使い捨ての雑巾として使うもののことです。
- 枚数の指定はありませんが、10枚以上作ってくれれば嬉しいです。
- ウエスの作り方
 - (1) いらなくなった吸水性の良い布製品（シーツ・Tシャツ・タオルなど）を用意します。
 - (2) 布製品は一度きれいに洗濯をしてください。
 - (3) よく乾いた布製品を縦横20 cmくらいのサイズに切ってください。
 - (4) 切ったものを袋や箱に入れて、羽村市福祉センターに届けてください。



活動メニュー③ 作って届けよう！～おりがみ～

【内容】

季節にちなんだおりがみを折って、羽村市福祉センターに届ける活動です。

集まったおりがみは、市内の福祉施設に送って、施設で飾ってもらいます。

【詳細】

- 「秋」をテーマにしたおりがみを折ってください。
- 折ったおりがみは、形が崩れないように袋や箱に入れて羽村市福祉センターに届けてください。
- 折るおりがみの数の指定はありません。
- おりがみを贈る宛先（施設）は選べません。



活動メニュー④ 書いて届けよう！～メッセージカード～

【内容】

もらった人が「うれしい気持ち、元気な気持ち」になれるようなメッセージカードを書いて、羽村市福祉センターに届ける活動です。集まったメッセージカードは、市内の福祉施設に送り、利用者さんや職員さんに見てもらいます。

【詳細】

- ・メッセージは専用の用紙に記入してください。・メッセージカードは(1)羽村市社協のホームページからダウンロードする。(2)用紙をもらいに行く。(羽村市福祉センターもしくは市内の児童館(中央、東、西)に置いてあります。
- ・メッセージは「もらった人がうれしい気持ち、元気な気持ち」になるような内容を書いてください。
- ・あなたの気持ちが伝わるように「手書き」で書きましょう。・文章以外にも「絵を描いたり、おりがみを貼ったり」してもOKです！
- ・手紙にはサイン(ペンネームOK)を書いてください。・メッセージカードの一部は羽村市社協のホームページや広報誌に掲載することもあります。・カードを贈る宛先(施設)は選ばません。

活動メニュー⑤ 作ってみよう！～羽村の郷土料理～

【内容】

レシピ動画を見て、昔から伝わる羽村の郷土料理「めしもち」と「どじょう汁」を自分で作る活動です。料理中の様子を写真に撮ってみてください。楽しそうな写真が撮れたら、羽村市福祉センターに送ってください。届いた写真をまとめて羽村市福祉センターに飾ります。

【詳細】

- ・レシピ動画は、羽村市社協のホームページ、または下のQRコードから閲覧できます。・レシピは動画以外にも、羽村市社協のホームページに掲載しています。・写真は「料理中や試食の様子」などを羽村市福祉センターに送ってください。
- ・写真の送り方は、写真を直接羽村市福祉センターに届けるか、郵送してください。LINEで画像を送ることもできます。LINEは下のQRコードを読み取って友だちになってください。

お問い合わせ
羽村市社会福祉協議会
羽村市栄町2-18-1
電話 042-554-0304
FAX 042-555-7445

社協ホームページ



LINE アカウント



YouTube

