羽村市

社協だより

平成28年 7月号
第151号

□お知らせ・報告等 ・・・ 2
□小地域ﾈｯﾄﾜｰｸ活動だより ・10
□事業紹介 ・・・12

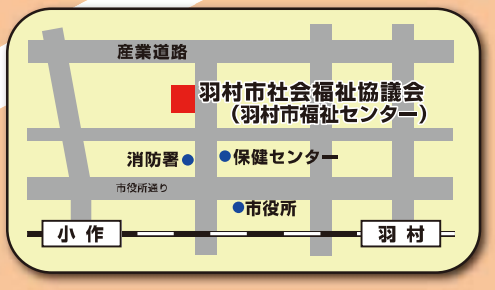
東京羽村ライオンズクラブ様から
障害者就労支援事業用の車両が寄贈されました

企業から請負う作業の材料の運搬や、完成品の納品、資源回収等に活用しています。

平成２８年度 社協会員募集中です

～詳しくは３ページをご覧ください～

《編集・発行》
社会福祉法人　羽村市社会福祉協議会
〒205-0002　東京都羽村市栄町 2－18－1
（羽村市福祉センター内）
TEL 042-554-0304　FAX 042-555-7445
ホームページ http://www.hamurashakyo.jp



謹んで地震災害のお見舞いを申し上げます。

このたびの熊本地震により被害を受けられました皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
一日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。

理事・評議員の改選

このたび、羽村市社会福祉協議会理事４名および評議員３名の改選がありましたのでお知らせいたします。
（敬称略・順不同）

就任された方

理事	杉浦康枝	和田豊	内田正敏	粕谷昇司					
評議員	双葉町松原	大田眞	本町第三	中村幸夫	五ノ神東	若杉哲文			

退任された方

理事	濱本栄子	森田幸男	寺嶋孝	雨倉久行					
評議員	双葉町松原	寺嶋孝	本町第三	加藤照夫	五ノ神東	寺島昌三			

退任されました皆様には、ご尽力いただきありがとうございました。これからも社会福祉協議会に対しご支援、ご協力をお願いいたします。

赤い羽根共同募金 地域配分の申請を受け付けています

地域配分（B配分）

東京都共同募金会羽村地区配分推せん委員会では、平成２８年度の地域配分申請（平成２９度使用分）を受け付けています。配分を希望する団体・施設は、必ず申請前にご相談くださるようお願いします。
応募資格、対象事業、申請方法など、詳細につきましては、お気軽におたずねください。

地域配分限度額：１施設（団体）１０万円以上３０万円以内
※配分金補助率：当該総事業費の７５％以内
対象事業：備品整備、小破修理、研修・交流事業費用など
応募資格：羽村市内で社会福祉事業を行っている団体、施設
申請締切：平成２８年１０月３１日（月）

問合せ
羽村地区配分推せん委員会
事務局（羽村市社会福祉協議会）
☎554－0304

全都配分（A配分）

全都配分申請（平成２９年度使用分）につきましては東京都共同募金会で申請相談を受け付けています。

申請相談締切：平成２８年１２月２２日（木）
社会福祉法人　東京都共同募金会　☎０３－５２９２－３１８３

平成28年度 羽村市社会福祉協議会 会員募集！

みんなでつくる 安心して暮らせる 支え合いのまち はむら

社会福祉協議会は、市民の皆様が主体となって、住み慣れた地域で安心して暮らせる、支え合いのまちづくりを進めるため、皆様からの会費や寄付金などのご支援をいただき、町内会・自治会やボランティア団体、行政など多くの団体や関係機関と連携して様々な活動を展開しています。ご支援とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

～皆様の会費でこのような活動を行います～

★地域福祉活動の支援 ★見守り・声かけ活動の支援 ★サロン活動の支援 ★地域福祉推進のための講座・講演会 ★福祉ボランティア体験事業 ★地域へ出向いての活動 ★福祉ボランティア団体への支援 ★ボランティア活動のコーディネート ★社協だよりなどの発行 ★ふれあい相談事業 ★敬老の日褒賞事業 ★福祉大会の開催(功労者の表彰など) ★調査・研究活動 ★あったかホームヘルプサービス事業 ★ふれあい食事サービス事業 ★福祉機器の貸出し事業　など

★年会費

	正会員	特別会員
個人会員	500 円	1,000 円(1 口)
団体会員	2,000 円(1 口)	5,000 円(1 口)

※会員のお申込に伴いご提供いただく個人情報は、法令および当協議会の個人情報保護規程に基づき、適正に管理するとともに、他の目的には使用いたしません。

問合せ・申込み　総務課総務係
☎554－0304

相談窓口のご案内

社会福祉協議会では、住みなれた地域で安心して暮らせるよう、地域の皆様の協力により、子育ての援助活動や高齢者の方への家事援助サービスの提供、ボランティア活動に関する情報の提供、また、各種相談事業など、様々な地域福祉事業を行っています。

お困りのことがありましたら、社会福祉協議会にご相談ください。

少しの時間、子どもを預かってほしい	ﾌｧﾐﾘｰ･ｻﾎﾟｰﾄ･ｾﾝﾀｰ ☎554-0304	ボランティアの情報がほしい	地域福祉係ボラ担当 ☎554-0304
掃除など、家事援助をしてほしい	あったかサービス ☎554-0304	配食サービスを利用したい	ふれあい食事サービス ☎554-0304
介護が必要な人の外出に送迎を頼みたい	ふれあいキャリー ☎554-0380	権利擁護について相談したい	福祉サービス総合支援事業 ☎554-0304
教育資金など貸付の相談をしたい	総務係 ☎554-0304	悩みごとを相談したい	ふれあい相談 ☎0120-294-992
車イス・介護ベッドを借りたい	障害者地域活動支援センター ☎555-1210	障害福祉サービスの利用について相談したい	障害者地域活動支援センター ☎555-1210
介護保険のケアプラン作成を頼みたい	ケアサービス係 ☎554-0386	ヘルパーを派遣してほしい	ケアサービス係 ☎579-6969

※各サービスには、ご利用の際の条件がありますので、詳細は担当に問い合わせてください。

平成２７年度事業報告及び決算

平成 27 年度の事業実績と決算概要についてご報告します。

会員会費

・個人会員	6,733 件	3,698,000 円
・団体会員	277 件	1,089,000 円
合計	7,010 件	4,787,000 円

寄　付

・寄 付 金	218 件	6,747,297 円
・寄付物品	429 件	（使用済切手等）

平成 27 年度は、第四次羽村社協地域福祉活動計画に基づき、各事業に取り組みました。

基本目標 1　情報が得やすく、相談しやすいしくみづくり

■情報提供の充実…社協だよりの発行（年４回発行、各 26,200 部）/社協ガイドブックの発行（200 部）/小地域ネットワーク活動だよりの発行（社協だよりに併載）
■相談支援の充実…ふれあい相談（271 件）/地域活動支援センターⅠ型事業あおばによる相談（1,152 件）　ほか

基本目標 2　福祉への意識を高め、誰もが活動に参加しやすい環境づくり

■福祉への理解促進と担い手の育成…講演会・講座等の開催（手話講習会、傾聴ボランティア養成講座等）/夏！体験ボランティア事業（45 プログラム、延 105 人参加）ほか
■ボランティア・地域福祉活動の促進と支援…登録ボランティア団体（50 団体）/登録福祉ボランティア団体活動費一部助成（21 団体、総額 215,000 円）/福祉ボランティア相談　ほか
■当事者団体の自主活動支援　ほか

基本目標 3　支え合いと助け合いの地域づくり

■交流機会の拡充…サロン活動の支援
■福祉ネットワーク活動の推進…小地域ネットワーク活動団体運営費の助成（38 団体×12 万円）/備品・機材の貸出し/講演会の開催　ほか

基本目標 4　一人ひとりに寄り添う支援体制づくり

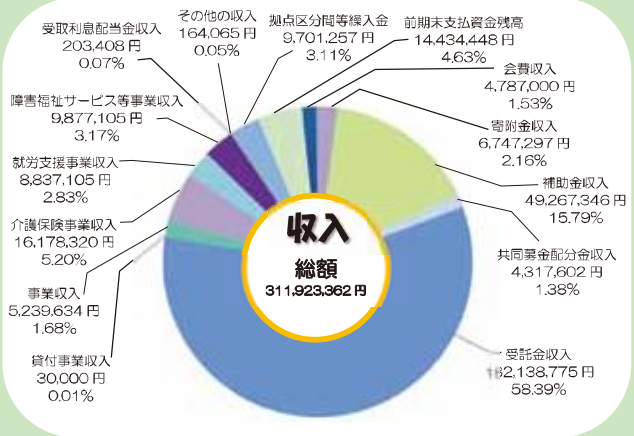
■福祉サービスの提供…介護保険事業等の運営（ケアプランの作成 732 件、ヘルパー派遣 2,912 回、障害福祉サービスによる同行援護等 1,987 回）/各種貸付事業の運営（41 件、30,992,000 円）/障害福祉事業の運営（就労継続支援Ｂ型事業いちょう、生活介護事業さくら、地域活動支援センターⅠ型事業あおば、障害児日中一時支援事業青い鳥）/手話通訳者派遣事業（32 回）　ほか
■住民参加型サービスの充実…あったかホームヘルプサービス(3,213 回)/ふれあい食事サービス（1,273 食）/ふれあいキャリー（2,491 回）/ファミリー・サポート・センター事業（339 件）　ほか

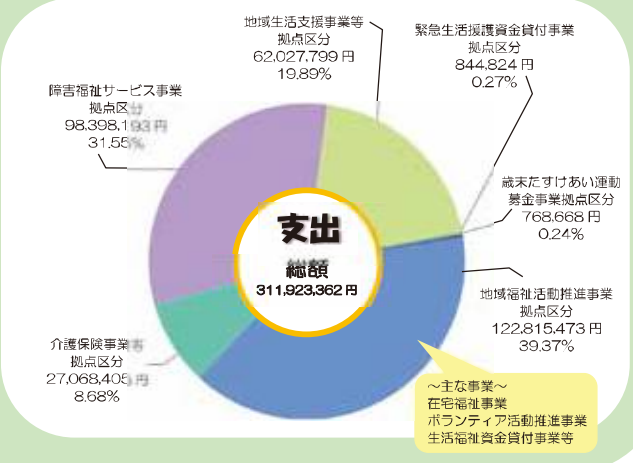
基本目標 5　地域の人々とともに歩む社協づくり

■関係機関との連携、地域に密着した取り組みの推進…ふれあい福祉まつり（665,350 円）
■組織体制と財政基盤の強化…理事会（5 回開催）・評議員会（4 回開催）/ 赤い羽根共同募金（2,766,487 円）/歳末たすけあい運動募金（3,526,437 円）　ほか

収入・支出の内容

※平成 27 年度から新たな社会福祉法人会計基準へ移行し、新会計基準に基づき会計決算を行いました。





平成２８年度事業計画及び予算

平成 28 年度の事業概要と予算概要についてお知らせします。

第四次羽村社協地域福祉活動計画に定める基本理念**「みんなでつくる 安心して暮らせる 支え合いのまち はむら の実現」**に向け、次のとおり取り組んでいきます。

基本目標 1　情報が得やすく、相談しやすいしくみづくり

福祉サービスと地域福祉活動に関する情報発信や相談窓口を充実します。また、市民が気軽に相談を受けられるよう相談機関について情報を発信し、専門機関との連携強化に取り組みます。

■情報提供の充実…社協だよりの発行/社協ガイドブックの発行/ホームページの運営　ほか
■相談支援の充実…ふれあい相談/地域活動支援センターⅠ型事業あおばによる相談　ほか

基本目標 2　福祉への意識を高め、誰もが活動に参加しやすい環境づくり

小・中学校やボランティアなどと連携し、福祉教育や生涯を通じた福祉の学習と体験の機会を充実します。また、ボランティア活動などに参加しやすい環境整備などに努めます。

■福祉への理解促進と担い手の育成…講演会・講座等の開催/ボランティア体験事業の実施
■ボランティア・地域福祉活動の促進と支援…ボランティア団体への支援・情報提供　ほか

基本目標 3　支え合いと助け合いの地域づくり

誰もが気軽に参加し、情報や意見を交換できる交流機会の拡充を推進します。また、安心して生活できるよう、町内会・自治会の区域を単位とした小地域ネットワーク活動などを支援します。

■交流機会の拡充…サロン活動の支援
■福祉ネットワークの推進…小地域ネットワーク活動の推進　ほか

基本目標 4　一人ひとりに寄り添う支援体制づくり

支え合いの輪を広げていくため、住民参加サービスを充実していきます。また、住み慣れた地域で生活が続けられるよう、日常生活に援助が必要な高齢者や障害者に福祉サービスを提供します。

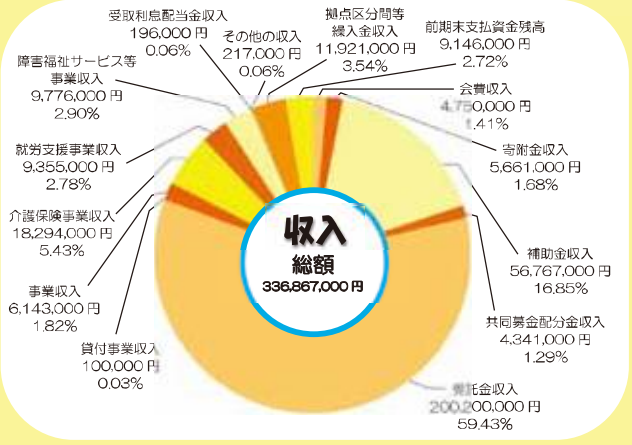
■福祉サービスの提供…介護保険事業/障害福祉サービス事業/各種貸付事業
■住民参加型サービスの充実…あったかホームヘルプサービス/ふれあい食事サービス/ふれあいキャリー/ファミリー・サポート・センター事業
■権利擁護事業の推進…福祉サービス総合支援事業/地域福祉権利擁護事業　ほか

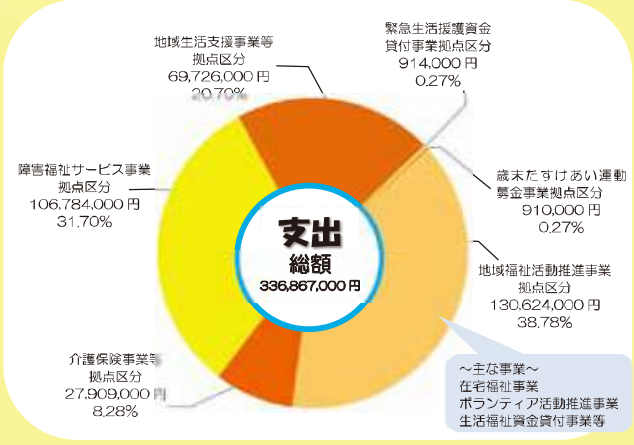
基本目標 5　地域の人々とともに歩む社協づくり

社会福祉協議会の活動内容や会員制度などについて、市民に分かりやすく説明し、会員加入の促進と自主財源の確保に努めます。また、行政や町内会・自治会、事業所などとの連携を強化します。

■関係機関との連携、地域に密着した取り組みの推進…ふれあい福祉まつりの開催　ほか
■組織体制と財政基盤の強化…理事会・評議員会の運営/各種募金事業の実施　ほか

収入・支出の内訳





金婚式を迎えるご夫妻へ

敬老の日にあわせ、金婚式を迎えるご夫妻に祝状と金杯を贈呈します。
事前の申込みが必要ですのでご注意ください。

対　象　者　昭和４１年１月１日から１２月３１日までの間に婚姻届を提出された方
申込み・問合せ　７月８日（金）まで（土・日曜日を除く）
午前８時 30 分から午後５時までに電話または直接社会福祉協議会へ
総務係　☎５５４－０３０４
※記念写真を希望される方はお申し出ください。実費をご負担いただきます。

在宅福祉サービス事業　協力会員募集！

空いた時間で地域のための活動を始めてみませんか？興味のある方は、お気軽にお問い合わせください！

高齢者等 あったかホームヘルプサービス事業

お年寄りや体の不自由な方、また、そのご家族やひとり親家庭のみなさんがお困りのときに、地域のみなさんの参加と協力によりサービスを提供する有償の支え合い活動です。

掃除や買物、食事づくり等日常的な家事援助をしていただきます。身体介護や大掃除は行っていません。

募集条件　熱意をもって協力していただける１８歳以上の方
内　　容　日常生活に必要な家事援助
謝　　礼　１時間　７００円
問 合 せ　地域福祉係　☎５５４－０３０４

ファミリー・サポート・センター事業

地域の中で安心して子育てができる環境づくりのために、会員同士がお互いに助けたり、助けられたりして育児のサポートを行う会員組織です。

募集条件　１８歳以上の心身ともに健康な方
内　　容　生後６カ月以上小学校６年生までのお子さんの預かり、送迎等
謝　　礼　１時間　７００円
問 合 せ　地域福祉係　☎５５４－０３０４

福祉有償運送事業 ふれあいキャリー

障害者（児）や高齢者で、公共交通機関（バス・タクシーなど）を１人で利用することが困難な方を福祉車両で送迎し、外出を支援するサービスの運行協力員（ボランティア）を募集しています。事業の趣旨にご理解のある方は、ぜひご応募ください。

募集条件　過去３年以上無事故無違反で満７０歳に達する年度末までの心身ともに健康な方
内　　容　福祉車両の運転、乗降に伴う介助
謝　　礼　１時間　７００円
講習会等　社協が指定する講習会等の受講が必要です。
問 合 せ　ふれあいキャリー　☎５５４－０３８０

ホームヘルパー募集（社協ケアサービス）

高齢者や障害者（児）の家事援助や身体介護などをしていただくヘルパーを募集しています。業務については、担当者が指導しますので、心配はいりません。

雇用形態　非常勤ホームヘルパー（パート）
資格要件　介護職員初任者研修（２級ヘルパー養成講座）修了以上
就業時間　午前７時から午後７時までの間で社協から依頼のあった時間
賃金（時給）　身体介護　１，５００円
生活援助　１，２００円　ほか
選考方法　書類選考・面談（所定の登録台帳を提出していただきます。）
問 合 せ　ケアサービス係　☎５７９－６９６９

私たちが作る「フキン」をご利用ください！

障害者生活介護事業「さくら」では、作業的訓練の一環として、利用者さんがフキンづくり（原反折りから縫製、袋詰めまで）を行っています。毎年町内会・自治会や多くの方々にご購入いただき、お祭りでのお返しやお祝い事等にお使いいただいております。

丈夫で使いやすいと多くの方々から好評をいただいています。是非ご利用ください。

１枚入り	２枚入り	３枚入り
２００円	３９０円	５８０円

※のし付けの対応も行っていますので、ご相談ください。別途、のし紙代（１０円～２０円）が必要となります。

【問合せ】障害者支援課施設支援係　担当：矢ヶ崎　☎５７９－１８２３

チャリティーゴルフ大会を開催しました！

主催：第１９回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会

５月１１日（水）に立川国際カントリー倶楽部で羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会を開催しました。当日は、時折激しい雨に見舞われる天候となりましたが、１９５人ものプレーヤーが自慢の腕を競い合い、活気あふれる大会となりました。

また、大会の趣旨に深いご理解とご協力を賜り、多くの事業所や個人の皆様から協賛をいただいたほか、参加者の皆様から多額のチャリティー金をいただきました。おかげさまで本事業の収益は、総額７４５,７０９円となりました。大変ありがとうございました。

収益金につきましては、羽村市社会福祉協議会に寄付し、様々な地域福祉活動に役立てていただきます。

また、開催に際し、スタッフとしてご協力いただきました各団体、多くのボランティアの皆様に深く感謝申し上げます。

協賛（敬称略）※順不同

大野哲夫	石田豆腐店	㈲富修	川井富美子	クサジマ電器㈱
栗原悦男	スナック ディーバ	関谷博	太陽消毒㈱	栗原玉
多摩包装工業㈱	手打蕎麦一作	西多摩農業協同組合	能美防災㈱	羽村グリーンゴルフ
羽村市金融団	羽村市ゴルフ連盟	羽村市三師会	武陽液化ガス㈱	フラワーショップ梶
丸順商事㈲	宮川英男	理想科学工業㈱	㈱アサヒ	㈱伊藤園青梅支店
㈱オオグシ	㈱開成	㈱神田ホーム	㈱コナモーレ	㈱セイショウ
㈱玉川苑	㈱多摩エンドレス	㈱田村工務店	㈱土佐電業社	㈱ナビプラニング
㈱水田建装	㈱みとも商会	㈲ちんか	㈲橋本園	㈲カナバ島田商店
㈲田辺薬局	㈲山源産業	㈲若草		
青梅フレンドシップゴルフ	カシオ計算機㈱羽村技術センター	加瀬哲夫司法書士事務所	コカ・コーライーストジャパン㈱	サンコー機材㈱西多摩支店
立川国際カントリー倶楽部	多摩ケーブルネットワーク㈱	東京羽村ライオンズクラブ	東京プラスチックス㈱	日本空調サービス㈱関東支店
羽村市農業団体協議会	日野自動車㈱羽村工場	読売新聞羽村東部サービスセンター	㈱エスアンドティー（若草薬局）	

地域福祉ボランティアのページ

2016夏！体験ボランティア参加者募集

今年も“夏！体験ボランティア”を実施します。
この夏、ボランティア活動を通じて、いろいろな人と出会い、いろいろな体験をしてみませんか？
「ボランティアなんてやったことないなぁ」「夏休みに何かやってみようかなぁ」と思っている方、このチャンスにぜひご参加ください！

活動先
- こども…保育園や児童館など
- 高齢者・障害者…市内の施設など
- その他…市内のボランティアグループや、公共施設など

実施期間 ７月１９日（火）～９月９日（金）　※期間、定員は活動先によって異なります。
対　　象 小学４年生以上で、都内に在住・在勤又は在学の方（原則として３日以上参加できる方）
申 込 み ７月８日（金）までに電話または直接社会福祉協議会へ（午前９時～午後５時　土日を除く）
参 加 費 無料（ただし、ボランティア保険に加入していない方は保険料 300 円が必要です）
説 明 会 ７月６日（水）、１３日（水）午後４時～５時、１６日（土）午前１０時～１１時
会　　場 羽村市福祉センター　大会議室
問 合 せ 地域福祉係　☎５５４－０３０４

他団体からのお知らせ

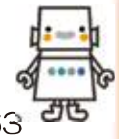
― 理科好きになる工作塾 ―

“自分だけ！のロボット作り”

～自分の好きなように個性のあるロボットを作ります～

日　程 9/11、18、25　10/2、9、23、30　11/20、27　12/4　（日曜日 全 10 回）
時　間 ９時～12 時
受講料 １，５００円（材料費のみ）
対　象 小学５年生～中学２年生
定　員 10 名（応募多数の場合抽選）
場　所 羽村市福祉センター
申込み 往復はがきに「住所、氏名、学年、電話番号、理科好きになる工作塾応募」と明記し、8/20 までに下記主催元代表者宛にお送りください。
主　催 羽村市おもちゃ病院　ねじまわし
代表者　山口 脩
〒205-0002 羽村市栄町 1-10-63
☎042-554-4665

工作を指導するスタッフも募集中です！



身体障害者福祉協会 会員募集

障害者はややもすると家に引きこもりやすいので、共に助け励まし合い相互の親睦を高め、楽しく社会に参加しませんか！

加入条件 身体障害者手帳をお持ちの方で、羽村市にお住いの方
年 会 費 1,000 円（入会金不要）

～年間を通して行っている主な行事～
定期総会、心身障害者スポーツレクリエーション、はむら夏まつり（社協人波パレード）、休養ホーム事業一泊旅行、ふれあい福祉まつり、新年会など

ふれあい福祉まつり 参加風景

～大勢の皆様のご加入をお待ちしています～

問 合 せ 押江起久子　☎042-555-7416

ボーイスカウト羽村一団 メンバー募集中！

ボーイスカウトでは、自然や社会と触れ合い、自立心や創造力を養うため、キャンプなどの野外活動を行っています。また、募金活動や奉仕活動等、地域貢献活動に積極的に参加し、人のために役立つことの大切さを学びます。

対　象 年長～小学５年生
活動日 月２回　日曜日活動
月会費 ２，０００円
問合せ 竹原　☎042-555-2459

見学・無料体験は随時受付中です。

第 13 回 FHM の会 こころの病講演会

大切な人を理解し共に生きるために ～メンタルヘルスの基礎知識～

講師　秋川病院 植田宏樹 氏

日　時 平成２８年９月１０日（土）
午後１時３０分～４時
会　場 福生市さくら会館
（ＪＲ青梅線牛浜駅下車徒歩５分）
入　場 無料（先着１００名）
主　催 ＦＨＭの会
（福生・羽村・瑞穂・三地区精神障がい者家族会）
問合せ 増田　☎080-9033-4048

あたたかいご寄付ありがとうございました

平成28年3月1日から平成28年5月31日まで（受付順・敬称略）

現金寄付者　（金額：円）

婦人健康サークル	3,000
キラキラひろば 中央児童館	37
キラキラひろば 西児童館	15
キラキラひろば 東児童館	9
鈴木 克巳	1,126
いこいの里いきいき講座陶芸教室経験者一同	5,641
㈱アシス	30,000
㈱オオワダ	30,000
川崎FGクラブ	3,888
レンゲショウマの会	3,000
友愛訪問員一同	5,343
五四会	3,633
五ノ神幼稚園	652
吉岡 時雄	1,000
第19回羽村市民福祉チャリティゴルフ大会実行委員会	745,709
匿名　7件	834,460

ボランティア事業基金（金額：円）

使用済み切手等売却収益	9,200

ふれあい募金（金額：円）

居酒屋いそ路	2,604
社協窓口	451

物品寄付者　使用済み切手・ﾃﾚﾌｫﾝｶｰﾄﾞ・書き損じハガキなど

庵原 佻子
原島 紀之
居酒屋いそ路
㈱みとも商会
中田　美恵子
特別養護老人ホーム羽村園
島田
千葉 豊枝
川崎西友の会
松菱金属工業㈱
佐藤 由美子
羽村市ゴルフ連盟
羽村たつの子保育園
大辻 舞花
コール樹樹
小林保険事務所 小林三郎
石川 千寿
鈴木 克巳
滑川 千代子
㈱HONEST
吉野 萬里子
ムサシノ製薬㈱
㈲石井商事不動産
トヨタ西東京カローラ㈱
永島 敬子
㈲レオナ
橋本設備
㈲オオノ建設
羽村市役所各課
㈱やまびこ
早稲田大学校友会 羽村稲門会
㈱コナモーレ
サンコー機材㈱西多摩支店
羽村まつの木保育園
渡辺 秀次郎
西多摩病院
田ノ上第二町内会ふれあい部
笠島労務管理事務所
名久井 護
㈱AtoZ B・S
五ノ神幼稚園
松本 儀一
橘田 みつ子
㈲太平商店
山内 啓子
小島工業㈱
大門・千田
小山 フミ
尾辻 郁子
多摩イシバシ㈱
神明台ゴールデンシニアクラブ
服部 八重子
絵手紙さくらの会
中里 輝子
匿名　11件

東京羽村ライオンズクラブ様から車両が寄贈されました

東京羽村ライオンズクラブ様から、羽村市社会福祉協議会が羽村市から受託実施している障害者就労継続支援B型事業いちょうで使用するための車両が寄贈されました。

寄贈していただいた車両は、主に障害者就労支援事業に使用する材料と完成品を、毎日、事業の利用者とともに発注元へ運搬するため等に使用するものです。

寄贈いただきました車両は大切に有効活用させていただきます。

東京羽村ライオンズクラブの皆様ありがとうございました。

障害者就労継続支援B型事業いちょう 臨時職員募集

勤務時間　週3日程度
午前8時30分～午後5時（7.5時間）
期　　間　平成29年3月31日まで
（以降の期間については協議により継続）
勤務内容　知的障害者等の作業・日中活動の支援など
賃　　金　時給1,040円
応募資格　介護職員初任者研修（2級ヘルパー養成講座）修了以上、介護福祉士、保育士のいずれか
普通自動車免許は必須
※電話連絡の上、履歴書及び資格証明書(コピー)をお持ちいただくか、郵送してください。
※面接日は後日連絡します。
問 合 せ　羽村市社会福祉協議会 障害者支援課 施設支援係
〒205-0002 羽村市栄町2-18-1
羽村市福祉センター内　☎042-555-1200

【広告コーナー】わたしたちも地域福祉を応援しています！

訪問マッサージおたっしゃサービス
◎国家資格のあるマッサージ師がご自宅に伺います
お試しマッサージ（無料）です
○医療保険がご利用になれます
マヒ、関節拘縮があり歩行困難な方が対象です。
詳しくはご相談下さい、相談員がご説明いたします。
在宅はり灸マッサージ 介護予防運動 おたっしゃサービス
青梅市今井3－31－13 0120-28-8520

お弁当の宅配です！（税別）

普通食 高齢者向けの介護食	おかず	500	健康ボリューム食 まだよく食べられる方に	おかず	562
	セット	550		セット	612
糖尿病食 塩分カロリー調整食	透析食 人工透析なさっている方に		やわらか食 咀嚼の困難な方に	おかず	720
腎臓病食 腎臓病の方に	消化にやさしい食 胃や腸に負担が少ない食事		ムースセット食 噛む力、飲み込む力が弱っている方に	セット	760

宅配クック1・2・3 西多摩店
TEL.042-554-9528

小地域ネットワーク活動だより

第51号　　小地域ネットワーク活動団体連絡協議会

暑い日が続きますが、皆さんの地域では盆踊りなどのイベントに向け準備が着々と進んでいることと思います。
今回は、地域の自主防災に力を入れ活動している「緑ヶ丘第二町内会ふれあい部」と、地域住民全ての参加を目指す「五ノ神中ふれあい悠友会」の活動を紹介します。

緑ヶ丘第二町内会ふれあい部の活動紹介

緑ヶ丘第二町内会ふれあい部
部　長　熊井　文孝

緑ヶ丘第二町内会ふれあい部は、町内会の内部組織ではなく独立した会として活動しています。それは、町内会に入っていない人も自由に参加できるようにと考えているからです。しかし、町内会とは密接な関係を築き、互恵の間柄です。

以下に私たちの主な活動内容を述べます。

《造花作り》

町内会のさくら祭りや夏祭りの万灯造花を長寿会等と協力して作成しています。

《お料理作り》

お好み焼き、蒸しパン、すいとん、七夕そうめん、桜もちなどを季節に合わせて楽しんでいます。作った後、参加者でワイワイおいしくいただいています。

《敬老のお祝い菓子配り》

町内会婦人部と協力し、町内に住んでいる 70 歳以上の高齢者宅を訪問し、お菓子を配りながらお話し相手になったり安否確認をしたりしています。この時の情報は町内会にお知らせするとともに、民生委員の方にもお知らせしています。また、高齢者がだんだんと増加している事に気付かされる機会でもあります。

《懇親会・試食会の開催》

長寿会や彫刻の会の方々と新そば打ちや、旬のカニなべなどを通して関係を深めています。

《見学会の開催》

羽村市議会の傍聴や新しくできたデイサービスセンターなどの見学会を実施し見聞を広げています。

《防災訓練に参加》

町内会が毎年実施している自主防災訓練に積極的に参加し、自分の身を守る意識を高めています。特に、立川防災館で行う応急救護訓練（心肺蘇生訓練等）や地震防災訓練に参加しています。

現在、私たちの活動は、女性の参加者が多くなっています。これからは、子どもや高齢者との触れあいなど、幅広く活動していきたいと考えております。

五ノ神中ふれあい悠友会の活動紹介

五ノ神中ふれあい悠友会
会　長　八木　眞介

五ノ神中ふれあい悠友会は、町内会組織とは別の組織として平成１８年に発足しました。

五ノ神３・４丁目にお住いのすべての方に参加していただき、つながりを深めていただくことを目的に活動を進めております。

活動内容は、独自の行事と町内会の行事へ参加させていただく活動を合わせて行っています。現在は独自の活動として、８ 月にそうめん流し大会、１０月にフィールドゴルフ大会、１１月に地域のつどい、３月にそば打ち教室を行っております。また、町内の皆様に活動を知っていただき、一人でも多くの方に参加していただくため、“ふれあい悠友会だより”という A4 版の１ページの活動紹介パンフレットを年１回、町内の全戸に配布しております。

そうめん流し大会では、五ノ神神社境内に約６メートルの竹の水路を２本作りそうめんを流します。薬味だけでなく天ぷらなども用意して本格的に行います。子どもからお年寄りまで多くの方に参加していただき、にぎやかに楽しく交流を深めています。

フィールドゴルフ大会は、富士見公園のグラウンドで行います。まだやったことのない方にも参加していただけるよう、スポーツ推進委員の指導をお願いしております。

地域のつどいは、高齢の方に家の外に出て交流していただくことを目的に、ゆとろぎのレセプションホールを会場として行っています。例年多くの参加があり、五ノ神駐在所にお願いして防犯についての話、市内のボランティア団体等にお願いしてミニ音楽会的な催し、町内にお住いの特技をお持ちの方にお願いしてミニマジックショー、全員参加型のゲーム、食事会などを行っています。

そば打ち教室は、緑ヶ丘第二町内会にお願いして、緑ヶ丘第二会館の場所と道具を借りて行っています。始めの頃はそば打ち名人に教えていただきながら行っておりましたが、今では経験者も増え、初めての方に教えたりしながら楽しんでいます。打ちたてのそばは参加者に大好評をいただいております。

目標である“地域のすべての方に”というのは、まだ程遠い状況ですが一人でも多くの方に参加していただくことを目指して、今後も活動を進めてまいります。

【広告コーナー】わたしたちも地域福祉を応援しています！

ペン習字・かきかた・筆ペン・毛筆
幼児から大人まで
教室見学実施中！
公文羽村羽西書写教室…羽西2−6−7
公文羽村駅前書写教室…羽東1−1−8（羽村商協事務所内）
お問い合わせは下記まで
042−578−1100
（指導者：嶋村　昌子）
公文書写の詳しい情報は
公文書写
で検索！

マッサージ
はり・灸
アミュー在宅マッサージ（福生店）
アミュー治療院（昭島本店）
治療院ならではの高い技術をご自宅にいながら受けられます
医療保険適用在宅マッサージ
☆１回 300 円程度（自己負担１割の方）　（要医師同意）
福生市北田園 1-14-15-202　☎042-513-7800
（昭島本店：昭島市美堀町 4-25-8　昭島駅・拝島駅徒歩　P有）
http://www.amu-life.com/medical/

社協事業の紹介

今回は、社協が実施している「ふれあい食事サービス事業」で全面的にご協力いただいている、「食事サービス千種（ちぐさ）」をご紹介します。

こんにちは！ 食事サービス 千種（ちぐさ）です。

私たちは現在約５０人のメンバーが交替で毎週木曜日の午後１時から５時に福祉センターの調理実習室を使って活動をしています。「ふれあい食事サービス」の他にも、福祉文化祭や福祉まつり、市内の小学校で郷土料理教室のゲストティーチャー、羽村市が主催する「ほほえみ食事会」の実施協力などの活動も行っています。

ふれあい食事サービス事業とは？

市内にお住まいの高齢者等を対象に、ボランティアによる利用者への声かけとふれあいを目的とした配食サービスです。

高齢者向きに献立や味付けが工夫されたお弁当も好評ですが、“ふれあい”をモットーに心のこもった活動を行っています。

ボランティアさん大募集！

「食事サービス千種」では、一緒に活動してくれる新しい仲間を大募集中です！

お料理好きな方は「調理ボランティア」又、「配達ボランティア」としてご利用者さんと直接触れ合う活動もあります。仲間で楽しく活動しています。皆さんも一緒に活動してみませんか？

【問合せ】地域福祉係　☎５５４－０３０４

活動の様子

お弁当作りは“調理班”のお仕事。毎回約３０食のお弁当を、皆さん力を合わせて作っています。

★ボランティアさんの声★

「安心、安全なお弁当を、皆さんに食べてもらえるように頑張っています！」

お弁当には食材にちなんだ豆知識が書かれたメニューや、季節に応じて絵カードを入れたりと工夫をしています。彩り豊かなお弁当が完成したら、次は“配達班”の出番です。

ご利用者様のお宅に到着。お弁当を渡しながら「お変わりないですか？」「最近暑くなってきましたね」など声かけも忘れません。

★ご利用者様の声★

「いつもおいしいお弁当を楽しみにしています。配達の人も親切で気持ちがいいです」

★ボランティアさんの声★

「配達のポイントは“ふれあい”。ご利用者様からの“ありがとう”の一言がとてもうれしい！

【広告コーナー】わたしたちも地域福祉を応援しています！

おまかせください、住まいのバリアフリー
リモデルショップ
AMEKURA あめくら
0120 FreeDial 0120-544-345

ITOMO (株)みとも商会
http://www.gws.ne.jp/home/mitomo/
専門の資格をもったスタッフが
福祉用具のレンタル・販売
住宅改修・ケアプラン作成等
利用者の自立を支援します。
●介護保険指定事業者
営業時間／8:30～17:30　羽村市五ノ神1-8-5
定休日／日曜日 TEL.042-555-2275
福祉用具・介護用品・医療機器 販売・レンタル
見積り ご相談 無料！ 高齢者・障害者対応 住宅改修
みとも 居宅介護支援事業所 TEL.042-555-3500